

WAT IS ACUPUNCTUUR?

Acupunctuur- en hiermee ook elektro-acupunctuur - is gebaseerd op de aloude Chinese kennis dat het menselijk lichaam een evenwicht van elektrische energie nodig heeft. Ziekte wordt geassocieerd met een verstoring van dit evenwicht van elektrische energie. Zonder normale bio-elektrische energie is een goede gezondheid onmogelijk. Je zou dus kunnen zeggen dat ziekte te maken heeft met aandoeningen aan het bio-elektrische evenwicht in het lichaam.

Dit kan zeer eenvoudig worden aangetoond met een elektrocardiogram (E CG). Een slecht functionerend hart is veel zwakker op de schaal te zien dan een gezond en sterk hart

Eenvoudig gezegd: net zoals er elektriciteit door kabels stroomt voor industrieel gebruik, bevinden zich in het menselijk lichaam ook elektrische kanalen waardoor deze bio-elektrische energie stroomt.

In China is dit inzicht al 5000 jaar oud. De individuele energiekanalen van het menselijk lichaam worden van oudsher "meridianen" genoemd.

Met behulp van de klassieke acupunctuurnaalden wordt de energiedeficiëntie gewijzigd op bepaalde nauwkeurig aangewezen "punten" die hier gevoelig voor zijn. Deze energie wordt vervolgens op toepasselijke wijze omgezet in het lichaam. Met het apparaat voor elektro-acupunctuur, dat ontwikkeld is door specialisten uit de klassieke acupunctuur in samenwerking met wetenschappers op het gebied van de elektronica, worden laagfrequente trillingen opgewekt in overeenstemming met de bio-elektrische energie in het lichaam. Als deze trillingen via één van de drie inductoren een prikkelingspunt hebben opgespoord, vindt er een eenvoudige

en rechtstreekse energieoverdracht plaats.

Elektro-acupunctuur is een systematische behandelingsmethode. Het is mogelijk de individuele meridianen van het menselijk lichaam op de huid op te sporen en met de set voor elektro-acupunctuur langs deze meridianen te werken. Het moge duidelijk zijn dat het zeer onaangenaam zou zijn om over de totale lengte van de meridiaan naalden in het lichaam te steken, maar met moderne elektro-acupunctuur doet dit probleem zich niet voor.

Als gevolg van de talrijke zeer succesvolle tests staat de lezers van dit boek een schat aan ervaring tot hun beschikking, waardoor zij snel de voor hun geschikte toepassingsmethodes zullen vinden. Deze methodes worden nauwkeurig beschreven in ons hoofdstuk over indicaties en moeten vergeleken worden met de punten die we in onze illustraties aangeven. Hier moeten wij echter nadrukkelijk een waarschuwing geven voor een vergissing die veel mensen in het begin maken. Zoals al eerder gezegd is het de bedoeling de energiebalans in het lichaam te herstellen door middel van elektro-acupunctuur. De energiestroom mag derhalve tijdens de behandeling nooit onderbroken worden door metalen voorwerpen zoals kettingen, ringen en dergelijke. De set mag ook nooit gebruikt worden wanneer er een televisie of een vergelijkbaar apparaat in de nabijheid staat ingeschakeld. Een periode van ontspanning voorafgaand aan de behandeling kan echter het effect van elektro-acupunctuur optimaliseren.

Verdere snelle hulp kan geboden worden door de punten op de oren te gebruiken zoals wordt geïllustreerd in de eerste afbeelding van dit boek. Bij veel mensen kunnen deze punten zelfs met de vingertoppen gevoeld worden. Sinds 1963 heeft de Koreaanse arts dr. Kim Bon Khan veel succes gehad met onmiddellijke remedies die werden bereikt op basis van de afbeelding van het oor die in dit boek wordt gegeven. Met de set voor acupunctuur kan zelfbehandeling verbazingwekkend succesvol zijn: het effect van een prikkeling van slechts twee minuten kan na circa 12 minuten al gevoeld worden.

DE MERIDIANEN

Dit zijn de belangrijkste functies van de meridianen:

Hartmeridiaan	= mentaal effect
Dunne darmmeridiaan	= beïnvloedt het slijmweefsel, creëert spanning
Blaasmeridiaan	= beïnvloedt de uitscheidingsfuncties
Niermeridiaan	= beïnvloedt de circulatie via de bijnieren
Kringloopmeridiaan	= beïnvloedt de bloedsomloop
Verwarmermeridiaan	= longen, spijsvertering en geslachtsorganen
Galblaasmeridiaan	= gelijk aan de hartmeridiaan
Levermeridiaan	= gebruik van voedselopname
Longmeridiaan	= ademhaling, krampaandoeningen
Dikke darmmeridiaan	= uitscheidingsfuncties en slijmweefsel
Maagmeridiaan	= spijsvertering, bloedsomloop, psychologisch
Milt/alvleeskliermeridiaan	= bindweefselfuncties

De zelftoepassing van elektro-acupunctuur met de het apparaat is ontwikkeld als een effectieve manier van zelfhulp voor miljoenen mensen die op zoek zijn naar verlichting. Daarom zijn de "behandelpunten" die in talloze toepassingen het meest effectief bleken te zijn, genummerd in onze illustraties voor een beter begrip. Tegen het einde van het boek kan de lezer de bijzonder effectieve behandelingscombinaties voor persoonlijke aandoeningen samen met de correcte tijd voor de behandeling zelf uitkiezen.

Met één ziekte kunnen meerdere uiteenlopende factoren worden geassocieerd; derhalve kunnen er ook meerdere behandelingspunten zijn.

Raadpleeg altijd de informatie in dit boek voor gebruik.

LIJST MET TOEPASSINGEN

Wij hebben een lijst met vele aandoeningen samengesteld om het voor u gemakkelijker te maken de behandeling te vinden die voor u het meest geschikt is. Onze tekeningen dienen uitsluitend als richtlijnen, aangezien iedere persoon uniek is en de posities van de meridianen en de punten derhalve kunnen verschillen.

In de praktijk zijn deze verschillen niet van groot belang, aangezien de lezer die de set voor elektro-acupunctuur gebruikt, duidelijk zal voelen wanneer hij het juiste punt gevonden heeft.

Om het makkelijker te maken om de prikkelingspunten te vinden en de behandeling uit te voeren, dient de punt van de set altijd vochtig te zijn. De elektrische stroom kan beter worden geleid wanneer het uiteinde nat wordt gehouden met water of een gel of crème op waterbasis. Zorg ervoor dat u alleen het uiteinde van de set in het water dompelt.

AAMBEIEN

Toepassing: S64 2 min.20 sec.; S67 2 min.45 sec.; S6S 1 min.35 sec.; S6O 2 min.45 sec.; S2 1 min.10 sec.

AANDOENINGEN AAN DE BLOEDSOMLOOP

Toepassing: S94 1 min.20 sec.; S3 1 min.45 sec.; S66 1 min.30 sec.

AANDOENINGEN AAN HET SPIJSVERTERINGSSTELSEL

Toepassing: S5O 2 min.30 sec.; S5 1 min. 10sec.; S37 2 min.40 sec.

AANDOENINGEN AAN HET STROTENHOOFD

Toepassing: S25 1 min.30 sec.; S6 2 min.20 sec.; S61 1 min. 10sec.

AANDOENINGEN ALS GEVOLG VAN MENOPAUZE

Toepassing: S55 2 min.15 sec.; beweeg de set ingesteld op de laagste stroomsterkte gedurende 1 min.30 sec. op en neer tussen de punten S2 en S3.

AKASHA

Karel De Clerck
De Keyserhoeve 7
2040 Zandvliet
Belgium

Tel.: +3232903472

Mobile: +32498218704

IBAN: BE37 068-2458466-28

BIC: GKCCBEBB

BTW/TVA: BE-0884.229.333

E-mail: karel.declerck@pandora.be

Web: <http://zapper-akasha.com>
<http://electro-therapy.be>

NOTA'S

Alle toepassingen voor vrouwenkwalen dienen driemaal daags herhaald te worden.

ADERVERKALKING

Toepassing: S34 4min.15 sec.; S37 2 min. 10sec.; S24 5 min.20 sec.

AMANDELONTSTEKING

Toepassing: S26 1 min.30 sec.; S2S 2 min.45 sec.; S24 2 min.45 sec.; S99 3 min.20 sec.

ANALE PIJN

Toepassing: Is ochtends S 19 3 min.20 sec.; S21 2 min.30 sec. 's middags zachtjes tussen S68 en S 69 op en neer strijken gedurende 2 minuten op een medium stroomsterkte-instelling.

ASTMA

Toepassing: S6S 4 min.15 sec.; S56 3 min. 10sec.; S 17 2 min.45 sec. driemaal daags. Als aanvulling dienen de lichaamsdelen van het sleutelbeen tot de vierde rib aan het begin van de borst driemaal daags gedurende 2 minuten gemasseerd te worden met de set op de laagste stroomsterkte. Bij chronische astma, die al jaren aanwezig is en telkens terugkeert, dient deze massage regelmatig te worden uitgevoerd zelfs wanneer u geen aanvallen heeft. Indicatie: naar behoeven: S38, S34, S5 20 sec respectievelijk.

BAARMOEDERVERSCHUIVING

Toepassing: S68 3 min.15 sec. Ingesteld op de laagste stroomsterkte gedurende 1 min. 10sec. tussen S94 en S95 .

BAARMOEDERVERZAKKING

Toepassing: S88 2 min.30 sec.; S90 1 min.20 sec.

BEDPLASSEN

Toepassing: S68 2 min.15 sec.; S61 3 min.20 sec.; S20 2 min. 10sec.; S21 3 min.40 sec. Alles 's avonds.

BEROERTE

Toepassing (ook preventief): S59 2 min.30 sec.; S44 3 min.20 sec. Beweeg op een medium stroomsterkte-instelling gedurende 1 min.45 sec. op en neer tussen de punten S1 en S2, en tussen S79 en S80.

BEWEGINGSZIEKTE

Toepassing: S5 3 min.20 sec.; S6 2min.15 sec.; S8S 2 min.20 sec.

BLAASAANDOENINGEN

Toepassing: S88 1 min.20 sec.; S90 1 min.45 sec.; S36 2 min.10 sec.

BORSTVLIESONTSTEKING

Toepassing: S57 1 min.15 sec.; S45 1 min.30 sec.; S24 1 min.45 sec.

BOTBREUKEN

Toepassing: na het verwijderen van het gips om het herstel te bevorderen, op een medium stroomsterkte-instelling de set driemaal daags gedurende 2 minuten tussen de punten S99 tot S100 bewegen. Polsbreuk: S25 3 min.20 sec. tweemaal daags. Armbreuk: S 17 3 min.20 sec. (maximaal vijfmaal daags). Been- en voetbreuk: S37 4 min.15 sec. (maximaal vijfmaal daags)

BRONCHITIS

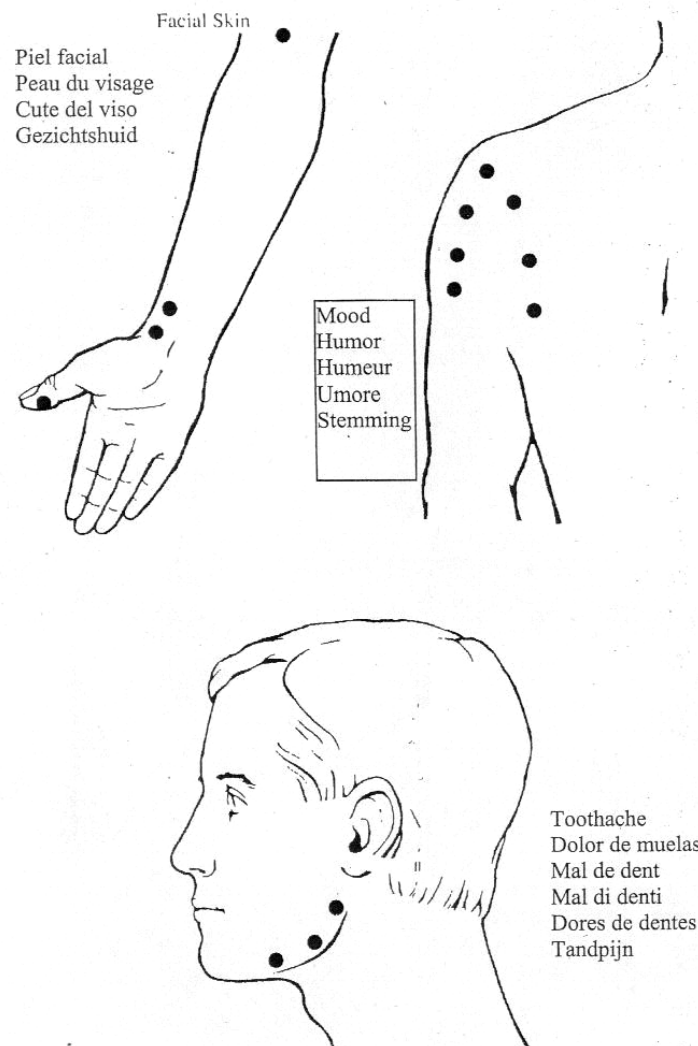
Toepassing: S2 3min.15 sec.; S57 3 min.20 sec.; S26 2 min.20 sec.

DARMSTOORNISSEN (ALGEMEEN)

Toepassing: S21 2 min.15 sec.; S20 3 min. 10sec.; strijk gedurende 2 min.20 sec op een medium stroomsterkte-instelling tussen de punten S43 en S44.

DE BOF

Toepassing: S15 1 min.20 sec.; S16 2 min.30 sec.; S14 2 min.45 sec.



**RIGHT HAND
RECHTERHAND**

**MANO DERECHA
MANO DESTRA**

**MAIN DROITE
MAO DIREITA**

I	superficial	Large Intestine	In Depth-	Lungs
III	stimulation	Respiration and Digestion	Stimulation	Excretory Organs
I	Estimulación	Intestino grueso	Estimulación	Pulmones
III	superficial	Respiración y digestión	profunda	Organos excretorios
I	Stimulation	gros intestin	Stimulation en	Poumons
III	superficielle	Respiration et ddigestion	profondeur	organes des fonctions excrétoires
I	oppervlaktesti	dikke darm	dieptestimulatie	longen
III	mulative	ademhaling en spijsvertering		uitscheidingsorganen
I	Stimolazione	intestino crasso	Stimolazione	Pulmoni
III	superficiale	respirazione e digestione	profonda	organî escretori
I	Estimulação	Intestino grosso	estimulação	Pulmões
III	superficial	Respiração e digestao	profunda	Orgaos Excretórios

DEPRESSIE

Toepassing: er kunnen met name drie punten worden aanbevolen tegen depressie: S99 2 min.15sec.; S93 1 min.20 sec.; S63 1 min.45 sec.

DIARREE

Toepassing: S2 2 min.15 sec.; S80 3 min. 10sec.; S45 1 min.20 sec.

(EXTREME) DORST

Toepassing: S2 1min.30 sec.; S81 2 min.20 sec.; S57 2 min.50 sec.

DUIZELIGHEID

Indicatie: S88 2 min.45 sec.; S62 1 min.30 sec.; S94 2 min.30 sec.

DYSENTERIE

Toepassing: S 80 2 min.30 sec.; S59 3 min. 10sec.; S92 3 min.20 sec.; S89 2 min.45 sec.

ECZEEM

Toepassing: S23 3 min.20 sec.; S20 2 min.45 sec.; S98 2 min.15 sec.; S100 4 min.10 sec.

GALBLAASAANDOENINGEN

De volgende behandelingsmethodes worden voorgesteld als preventieve maatregelen.

Toepassing: S36 2 min.30 sec.; S57 1 min.20 sec.; S II 3 min.15 sec.; S90 2 min.45 sec.

GEVOELIGHEID VOOR WEERSVERANDERINGEN

Toepassing: S64 2 min.30 sec.; S9 3 min.20 sec.; S33 3 min.20 sec.

GEWICHTSVERLIES

Na het opstaan in de ochtend: behandel punt S20 gedurende 1 min.30 sec., punt S21 gedurende 3 min.45 sec.; S25 gedurende 3 min. 10sec. Rond lunchtijd wordt aangeraden

punt S44 gedurende 1 min. 10sec. te behandelen; S45 gedurende 1 min.20 sec.; S56 2 min. 15 sec. Is avonds dient de ochtendbehandeling herhaald te worden.

GORDELROOS

Toepassing: beweeg de set op een medium stroomsterkte driemaal daags gedurende 1 min.20 sec. op en neer tussen de punten S99 en S100. Vervolgens S62 gedurende 1 min.30 sec.; vervolgen door de set over de meridiaan tussen S93 en S94 op en neer te bewegen. Behandel als vervolg hierop S2 gedurende 3 min.10 sec. en S79 gedurende 2 min.20 sec.

GRIEP

Toepassing: S90 2 min.30 sec.; beweeg de set op een medium stroomsterkte-instelling gedurende 3 minuten tussen de punten S99 en S100; S25 1 min.45 sec.; S94 3 min.20 sec.; S65 1 min.20 sec. Deze behandeling dient driemaal daags te worden uitgevoerd.

HAARUITVAL

Als u weet hoe belangrijk de vlecht voor de Chinezen was, zult u begrijpen hoeveel pogingen de Oost-Aziaten gedaan hebben om haaruitval te bestrijden met behulp van acupunctuur. Voor hen was dit een kwestie van eer, reputatie en zelfs gemoedsrust. Het resultaat is dat Aziaten in het algemeen hun volle bos haar tot op ver gevorderde leeftijd behouden.

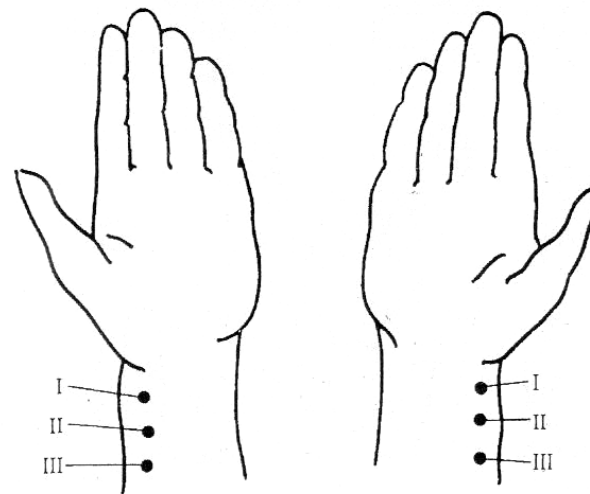
Toepassing: S50 2 min.15 sec.; S65 3 min.20 sec.; S60 1 min.40 sec. driemaal daags op een medium stroomsterkte-instelling

LEFT HAND LINKERHAND

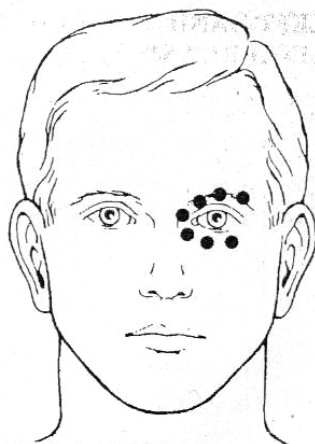
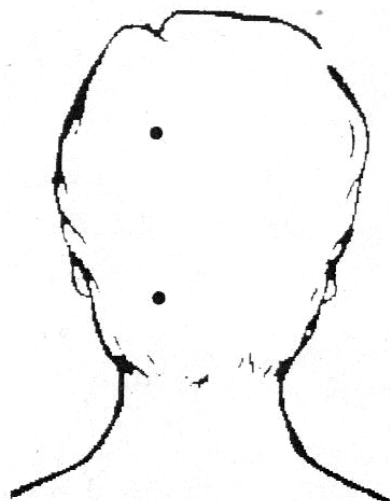
MANO IZQUIERDA MANO SINISTRA

MAIN GAUCHE

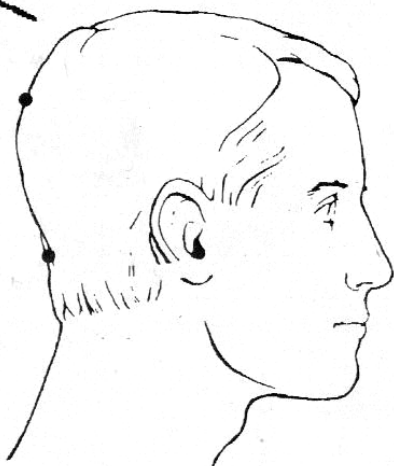
I	superficial	Small Intestine	In Depth-	heart
II	stimulation	Gall bladder	Stimulation	Liver
III		Bladder		Kidneys
I	Estimulación	Intestino delgado	Estimulación	Corazón
II	superficial	Vesícula biliar	profunda	Hígado
III		Vejiga		Riñones
I	Stimulation	Intestin grêle	Stimulation en	Cœur
II	superficielle	vésicule biliaire	profondeur	foie
III		vessie		Reins
I	oppervlaktesti-	dunne darm	dieptestimulatie	hart
II	mulatie	galblaas		lever
III		blaas		nieren
I	Stimolazione	intestino tenue	Stimolazione	cuore
II	superficiale	cistifellea	profonda	fegato
III		vescica		reni
	Estimulação	Intestino delgado	estimulação	Coração
	superficial	Vesícula biliar	profunda	Fígado
		Bexiga		Rins



**MIGRAÑA
MIGRAINE
EMICRANIA**



Opresión de la piel facial
Tightening of Facial Skin
Renforcement de la peau du visage
Tensione della cute del viso
Spanning van de gezichtshuid



Migraine Treatment
Tratamiento de la migraña
Traitement de la migraine
Trattamento dell'emicrania
Migrainebehandeling

HEESHEID

Toepassing: S95 2 min.45 sec.; S99 1 min.30 sec.

HEUPGEWRIGHT

Toepassing: S55 3 min.20 sec.; S56 2 min.20 sec.; S62 3 min.20 sec.; S38 1 min.10 sec.

HOESTEN

Toepassing: S65 2 min.15 sec.; S25 1 min.30 sec.; S 15 1 min.20 sec. naar behoeven.

HOOFDPIJN

De volgende toepassing kan worden aanbevolen voor de meeste soorten hoofdpijn zolang de hoofdpijn geen symptoom is van een andere, ernstige interne aandoening: S45 1 min.20 sec.; S44 1 min.45 sec.; S 1 1 min.20 sec.; S25 1 min.45 sec.

HOOIKOORTS

Toepassing: S51 3 min.20 sec.; laat de set ingesteld op de laagste stroomsterkte gedurende 1 minuut langs de meridiaan tussen S99 en S 100 op en neer bewegen. Deze preventieve maatregel dient driemaal daags te worden uitgevoerd. Voor onmiddellijke behandeling kunnen de beide punten die direct naast de basis van de neus liggen, worden aanbevolen. Deze punten zijn met name voor brildragers makkelijk te vinden: daar waar de brug eindigt. Vaak is een korte behandeling van 45 seconden verbazingwekkend effectief.

HYPERTHYROIDISME

Toepassing: S10 2 min.30 sec.; S2 4 min.50 sec.; S35 3 min.20 sec.; vervolg deze behandeling door op de laagste stroomsterkte-instelling gedurende 1 min.20 sec. tussen de punten S34 en S35 op en neer te bewegen.

KEELONTSTeking

Toepassing: driemaal daags op medium stroomsterkte-instelling gedurende 1 min.20 sec op en neer bewegen tussen de punten S93 en S94. Vervolgen met S26 gedurende 2 min.30 sec.; S57 1 min.45 sec.; S55 3 min.45 sec.

KLIERTONSTEKINGEN (ZWELLINGEN)

Toepassing: S5 2 min.20 sec.; S20 1 min.45 sec.; S62 1 min.30 sec.

KOLIEK

Toepassing: S63 1 min.10 sec.; S35 1 min.30 sec.; S92 1 min.45 sec. Deze indicatie wordt met name aanbevolen voor nierkolieken.

KOORTS

Toepassing: S63 2 min.10 sec. ; beweeg de set op de laagste stroomsterkte-instelling op en neer tussen S44 en S45 gedurende 1 min.30 sec.; S26 2 min.15 sec.; S94 3 min.20 sec.

KRAMP (KUIT)

Toepassing: S60 2 min.30 sec.; S61 3 min.15 sec.

LEVERAANDOENINGEN

Toepassing: S5 1 min.20 sec.; S662 min.30 sec.; S58 1 min.40 sec.

MAAGPIJN (ALGEMEEN)

Toepassing: S202 min.15 sec.; S193 min.45 sec.; S58 1 min.20 sec.

MENSTRUATIEPIJN

Toepassing: S852 min.10 sec.; S91 1 min.45 sec.; S942 min.20 sec.

MIGRAINE

De kliniek van de Universiteit Giessen behandelt hopeloze migrainegevallen met elektro-acupunctuur. In 1980 moet dit wel het belangrijkste nieuwsbericht zijn geweest voor veel mensen die aan de eindeloze lijdensweg van migraine lijden. Migraine is een ziekte die het leven van vele mensen vernietigd heeft.

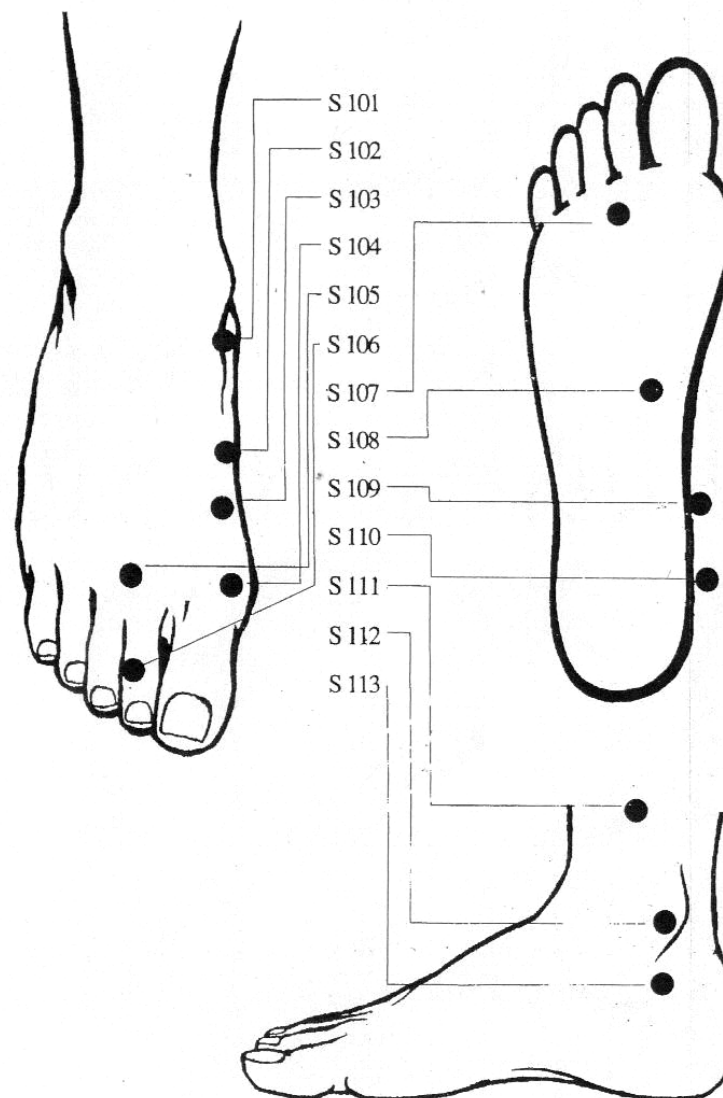
De traditionele geneeskunde kan geen echte uitleg voor deze ziekte vinden. In Oost-Azië wordt beweerd dat het iets te maken heeft met het verkrampen van de bloedvaten in het hoofd en wordt gewezen op een succesvol genezingspercentage van gevallen die als hopeloos werden beschouwd. Voor bijzonder acute aanvallen raden wij de punten aan die u ziet aangegeven in de tekening op pagina 31 van het geïllustreerde deel van dit boek. Hier bereikt u het snelste resultaat bij een behandeling van 1 minuut per punt en in veel gevallen biedt dit zelfs al verlichting tijdens de behandeling zelf. Voor diegenen die last hebben van plotseling opkomende migraine, zonder "waarschuwing", zijn dit de belangrijkste behandelpunten. Op de lange termijn kan echter de volgende behandeling worden aanbevolen: beweeg de set gedurende 1 min.20 sec. tussen S99 en S100 op en neer op een medium stroomsterkte-instelling. Vervolg dit met S63 gedurende 3 min.10 sec.; S88 1 min.45 sec.; S40 2 min.30 sec.

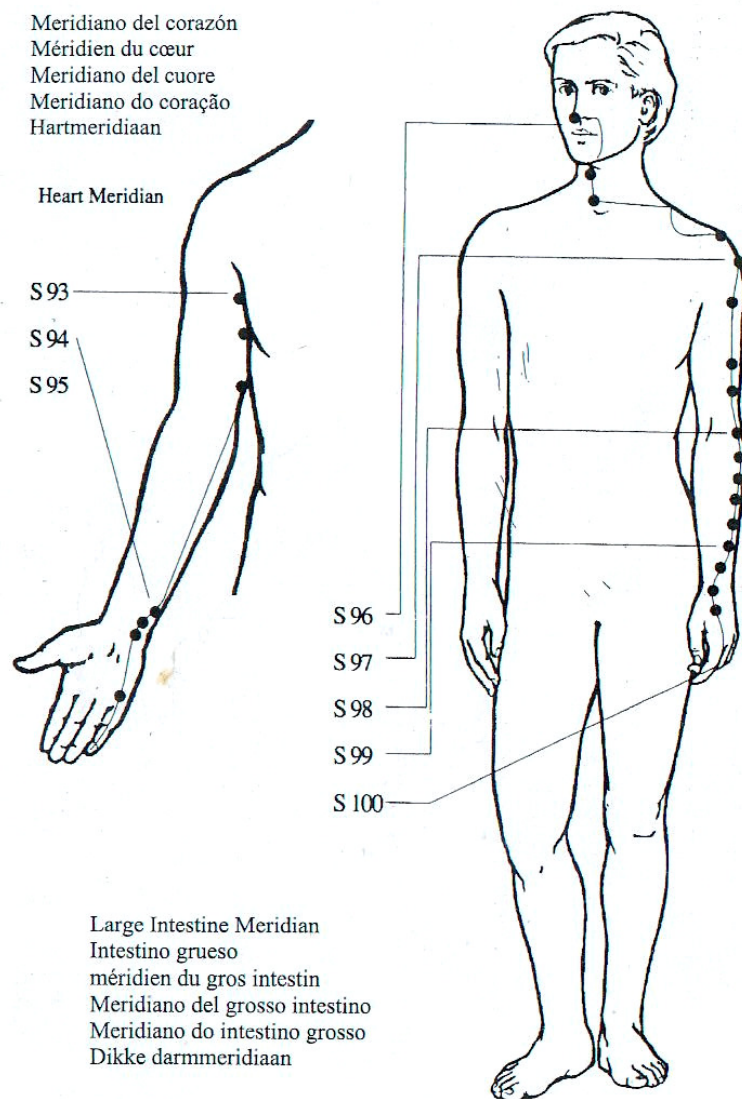
MISSELIJKHEID

Toepassing: S45 1 min.10 sec.; S26 1 min.30 sec.; S18 1 min.45 sec.

MOEDERMELK (TE WEINIG)

Toepassing: S452 min.20 sec.; S933 min.15 sec.





NEKPIJN

Toepassing: verlichting kan als volgt gezocht worden: S24 3 min.45 sec.; S262 min.40 sec.; S23 1 min.30 sec. driemaal daags.

OOGAANDOENINGEN

OOGONTSTEKING

Toepassing: driemaal daags gedurende 3 min.15 sec. van S2 naar S3 bewegen op een medium stroomsterkte-instelling.

VERGEELDEOGEN

Toepassing: driemaal daags ingesteld op de laagste stroomsterkte S573 min.15 sec.; S66 1 min.10 sec.

TONISCHE OOGKRAMP

Toepassing: S25 driemaal daags gedurende 2 min.15 sec.

OOGIRRITATIE (ZONDER ONTSTEKINGEN)

Toepassing: driemaal daags van S80 naar S81 strijken gedurende 2 min.15 sec.

BINDVLIESONTSTEKING

Toepassing: driemaal daags van S38 naar S39 strijken gedurende 3 min.15 sec.

GERSTEKORREL

Toepassing: driemaal daags S62 gedurende 1 min.15 sec. Het verdient de aanbeveling ook te behandelen op aandoeningen aan de bloedsomloop, zodat de gerstekorrel sneller rijpt.

OEDEEM (OPGEZWOLLENHEID)

Toepassing: S952 min.15 sec.; S793 min.20 sec.; S90 1 min.45 sec. Vervolg deze behandeling door de set op de laagste stroomsterkte-instelling gedurende 1 min.20 sec tussen de punten S63 en S62 te bewegen.

BIJZIENDHEID

Toepassing: driemaal daags gedurende 1 min.20 sec. van S99 naar S100 strijken.

NETVLIESONTSTEKING

Toepassing: S34 2 min.20 sec.; S3S 1 min.45 sec.; S37 2 min;45 sec. driemaal daags

IRISONTSTEKING

Toepassing: S20 driemaal daags gedurende 2 min.45 sec.

OORPIJN

Toepassing: S29 1 min.30 sec.; S3 2 min.45 sec. en op een medium stroomsterkte-instelling tussen de punten S99 en S100 op en neer bewegen.

PIJN AAN DE BENEN (ALGEMEEN)

Toepassing: S61 3 min.15 sec.; S36 2 min.20 sec.; S39 1 min.45 sec. driemaal daags.

PIJN AAN DE HANDEN

Toepassing: S26 2 min.45 sec.; S2S 3 min.20 sec.; S44 1 min.45 sec. driemaal daags voor het eten.

PIJN AAN DE HEUP

Toepassing: S61 2 min.30 sec; S67 1 min. 10sec.; S62 3 min.20 sec.; S 7 3 min. 10sec.

PIJN AAN DE KNIEËN

Toepassing: S79 2 min. 10sec.; S37 3 min.20 sec.; S60 1 min.45 sec.

PIJN AAN DE SCHOULDERS

Toepassing: S2S 2 min.30 sec.; S23 1 min.25 sec.; S34 2 min.15 sec.; S38 3 min.20 sec.

PIJN AAN DE TENEN

Toepassing: S88 2 min.20 sec.; S87 1 min.30 sec.

PIJN AAN DE VINGERS

Toepassing: S5 3 min.15 sec.; S7 1 min.20 sec.; S3 2 min.45 sec (op laagste instelling).

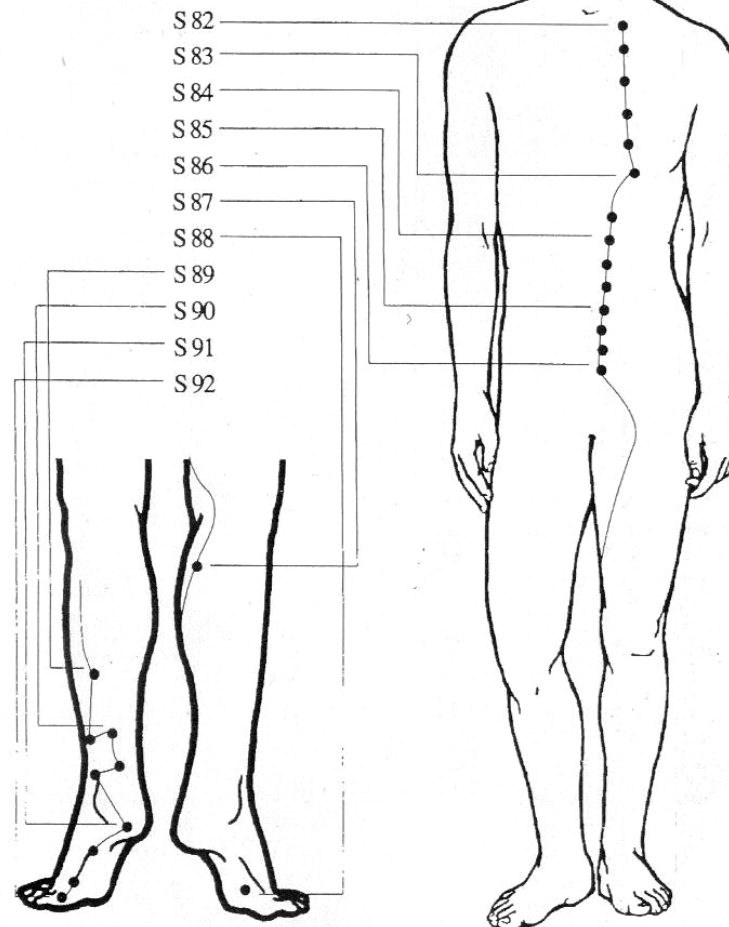
PIJN AAN DE VOETEN

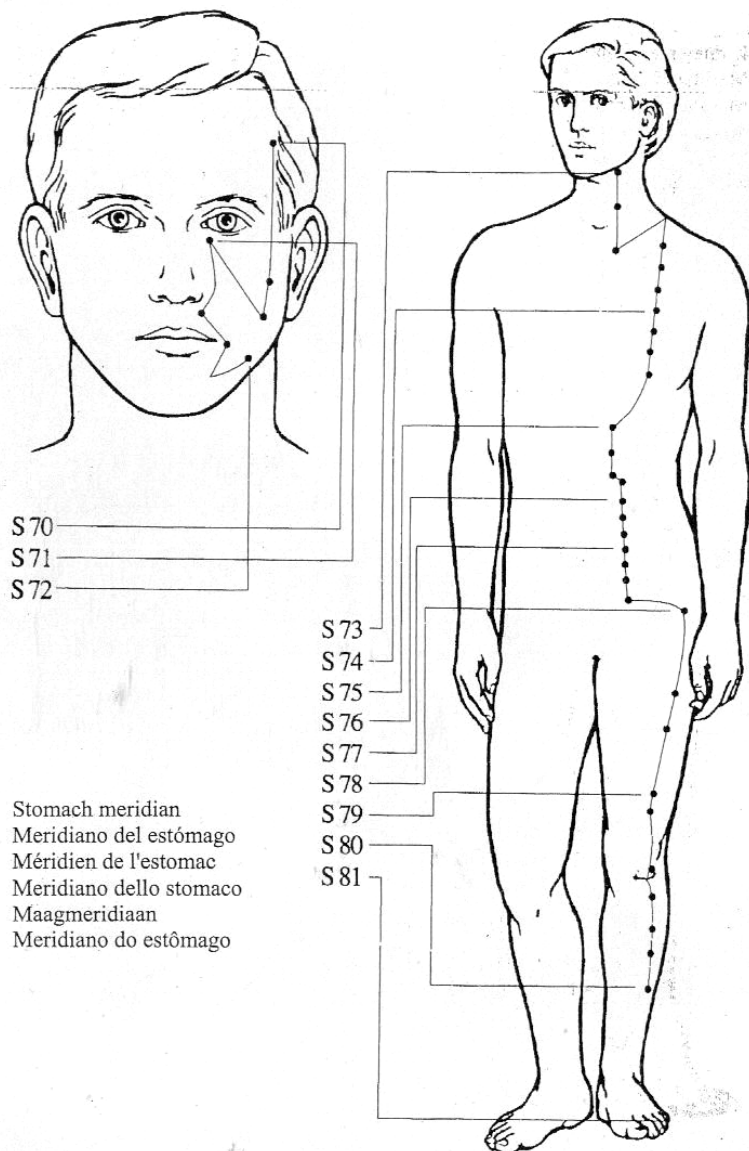
Toepassing: S62 3 min.15 sec.; S21 3 min.45 sec.; S37 2 min.30 sec. (bij behandeling van het laatste punt is de verlichting meestal tijdens de behandeling zelf al merkbaar)

PIJN DOOR JICHT

De toepassing is met name gericht op de symptomen die zich voordoen bij veranderende weersomstandigheden. S44 3 min.15 sec. ; S43 5 min.10 sec. ; S27 4 min.15 sec.; S55 4 min.30 sec. driemaal daags.

Kidney meridian
Meridiano renal
Méridien des reins
Meridiano dei reni
Meridiano renal
Niermeridiaan





PIJN IN D E ARMEN

Voor zeer veel aandoeningen aan de arm kan de volgende indicatie worden aanbevolen: 's ochtends S99 3 min.30 sec.; S97 2 min.15 sec.; S24 4 min.10 sec. 's middags 838 4 min.10sec.; S39 3 min.15 sec. en S33 2 min.10sec. 's avonds dezelfde indicatie als 's ochtends.

PIJN IN DE BUIK (ALGEMEEN)

Toepassing: alleen naar behoeven: S22 1 min.15 sec.; S7 45 sec.; S2 1 min.20 sec.

PIJN IN DE ONDERBUIK

Toepassing: S58 1 min.20 sec.; S63 2 min.45sec.

PIJN OP DE BORST

Toepassing: S57 1 min.15 sec.; S45 1 min.30 sec.; S24 1 min.45 sec.

PROBLEMEN MET DE BLOEDSOMLOOP

De volgende toepassing wordt aanbevolen: S90 2 min.15 sec.; 861 3 min.20 sec.; 867 i min.45 sec. U kunt ook proberen: S94 1 min.20 sec.; S31 1 min.45 sec.; S66 1 min.30 sec.

PROSTATISME

Toepassing: S2 3 min.20 sec.; S67 2 min.40 sec.; S59 1 min.45 sec.

REUMA

In China ligt het percentage succesvolle behandelingen van reuma met acupunctuur hoger dan 66 procent. Reden genoeg om de volgende indicatie uit te proberen: S62 3 min.20 sec.; S64 2 min.45 sec.; S36 3 min.20 sec.

RUGPIJN

Toepassing: 's ochtends ingesteld op de laagste stroomsterkte gedurende 2 min.30 sec van S75 naar S78 strijken; 's middags S55 tot S58 en S65 tot S68 gedurende 4 min.45 sec. ieder. "s avonds de ochtendindicatie herhalen.

SCHRIJFKRAMP

Indicatie: Beweeg de set op een medium stroomsterkte-instelling gedurende 3 minuten op en neer tussen de punten SI en S3.

SHOCK

Toepassing: S2 3 min.20 sec.; S88 3 min.15 sec.; S3 2 min.45 sec.

SLAPELOOSHEID

Toepassing: S33 2 min.45 sec.; S23 2 min.15 sec.; S62 1 min.20 sec.;

vervolg deze behandeling door de set op de laagste stroomsterkte tussen de punten S99 en S 100 op en neer te bewegen.

SPATADERS

Spataders, of beter gezegd de preventie hiervan, vragen om zorgvuldige preventieve maatregelen zoals in onze indicatie gegeven wordt. Daarom verdient het de aanbeveling deze indicatie minstens éénmaal per week toe te passen als u ouder dan 30 jaar bent: S76 2 min.15 sec.; S60 1 min.20 sec. Strijk met de set op medium stroomsterkte op en neer tussen de punten S99 en S 100.

SPIERZIEKTEN

Toepassingen: S37 2 min.45 sec.; S8 3 min.20 sec.; S20 1 min.45 sec.; S45 4 min.20 sec.

SPIT

Toepassing: S88 2 min.15 sec.; S56 4 min.20 sec.; S2 3 min. 10sec.

SPRAAKVERLIES

Toepassing: S88 2 min.30 sec.; S24 1 min.45 sec.; S94 2 min.30 sec.

STIJFHEID VAN DE RUGGENGRAAT

Toepassing: S60 2 min.35 sec.; S69 3 min.20 sec.

STOTTEREN

Toepassing: S80 2 min.15 sec. Vervolg deze behandeling door tussen de punten S73 en S74 en tussen S34 en S35 op en neer te bewegen.

TANDPIJN

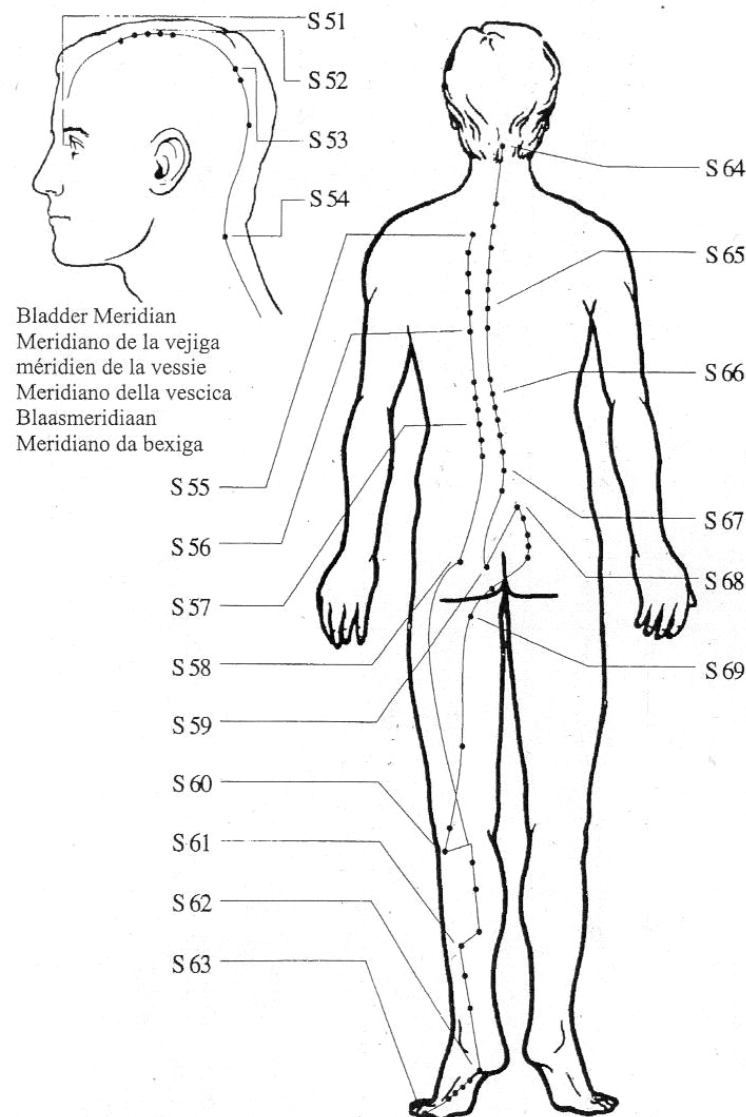
Toepassing: S3 2 min.40 sec.; mocht dit niet afdoende zijn: S100 2 min.30 sec.; S23 1 min.15 sec.; S25 1 min.20 sec. Ook: S51 1 min.30 sec.; S62 2 min.45 sec. en S16 1 min.30 sec.

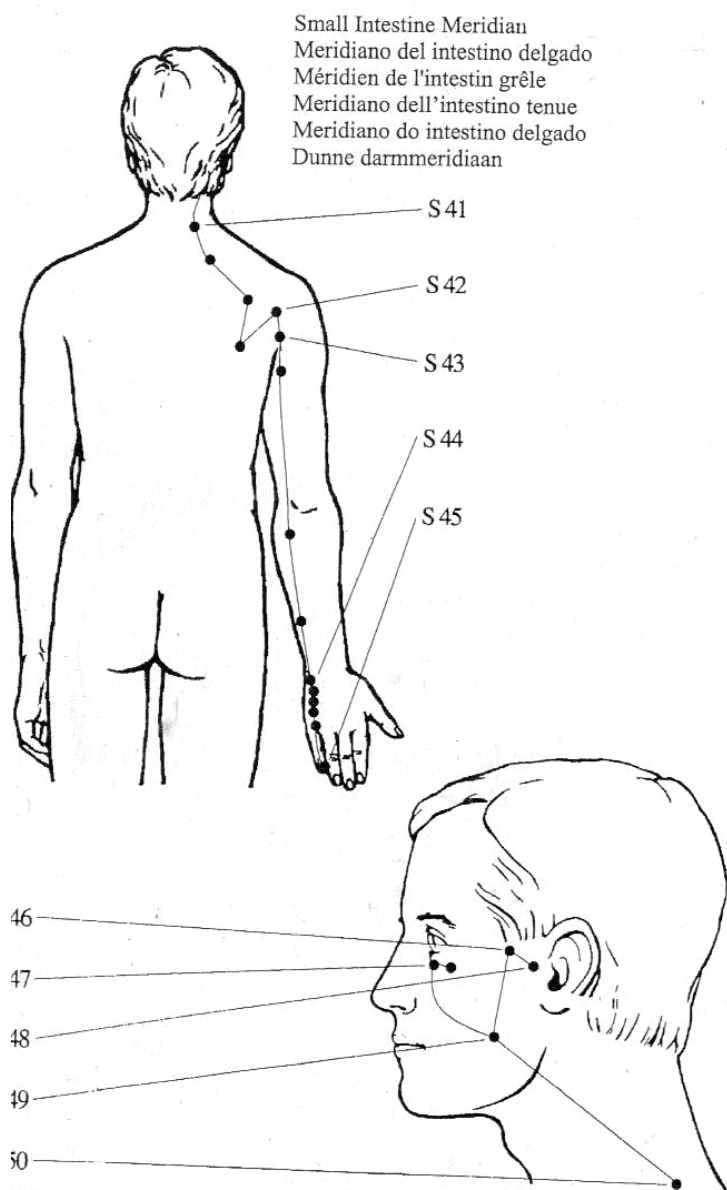
TENNISELLEBOOG

Toepassing: S9 - 12, behandel ieder punt gedurende 3 minuten. Vervolg dit door één minuut lang over de drievoudige verwarmmermeridiaan te strijken zonder de hoofddelen aan te raken. Behandel hierna de punten S55, S56 en S65 elk gedurende 2 minuten. Voer deze behandeling in de eerste week driemaal daags uit en vervolgens eenmaal per week en vóór iedere tenniswedstrijd.

UITPUTTING

Toepassing: S63 3 min.20 sec.; S35 1 min. 10sec.; S20 2 min.30 sec.





VERKOUDHEID

Toepassing: S25 2 min. 10 sec.; S11 1min.30 sec.; S51 2 min.15 sec. Ook S53 2 min.45 sec.; S51 1min.20 sec.; gevolgd door het op en neer bewegen van de set over de huid tussen S99 en S100 op de laagste stroomsterkte-instelling.

VERLIES VAN EETLUST

Toepassing: 's ochtends S65 3 min.15 sec.; S66 3 min. 10sec; 's middags 3 minuten tussen S7 en S5 op en neer strijken. 's avonds: S60, S61 gedurende 2 min. 10sec.; zachte massage van S35 naar S39 gedurende 4 minuten.

VERSLAVINGEN

's ochtends langzaam langs de punten masseren van S 19 naar S20 gedurende 3 min.45 sec. Vervolgens bij S22 een pauze van 1 minuut, gevolgd door de behandeling van S 17 gedurende 3 min.5 sec. en tenslotte S25 gedurende 4 min.20 sec.

ZENUWPIJN

Zenuwpijn en spataders, ook bekend als het "slapen" van een lichaamsdeel, en cellulitis kunnen tegelijk behandeld worden met de volgende indicatie: S101, S102, S 103, S 104 gedurende 2 min.15 sec. per punt.

ZENUWTREKKEN

Toepassing: S25 2 min.30 sec.; S53 2 min.30 sec.

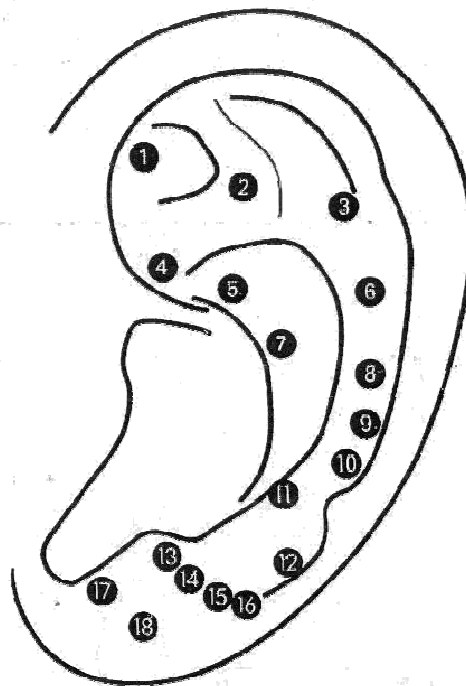
ZONNESTEEK

Toepassing: S88 2 min.30 sec.; S56 3 min.10 sec.; S2 1 min.20 sec.

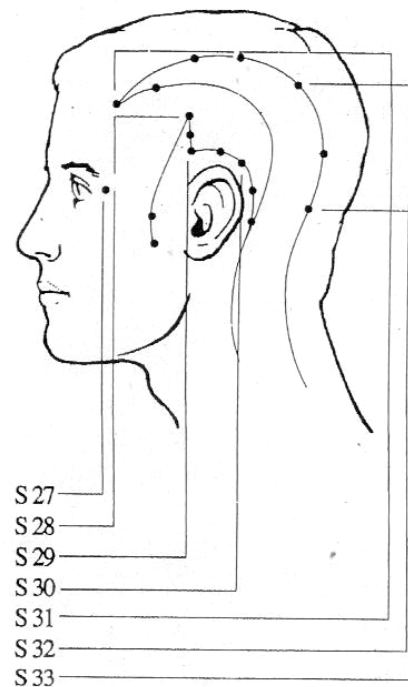
ZWAARMOEDIGHEID

Toepassing: S3 2 min.15 sec.; S95 1 min.30 sec.; S94 2 min.20 sec.

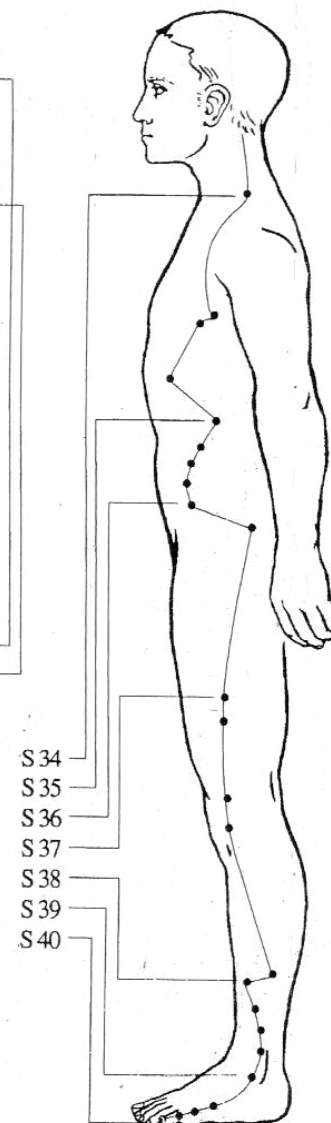
ACUPUNCTUURPUNTEN



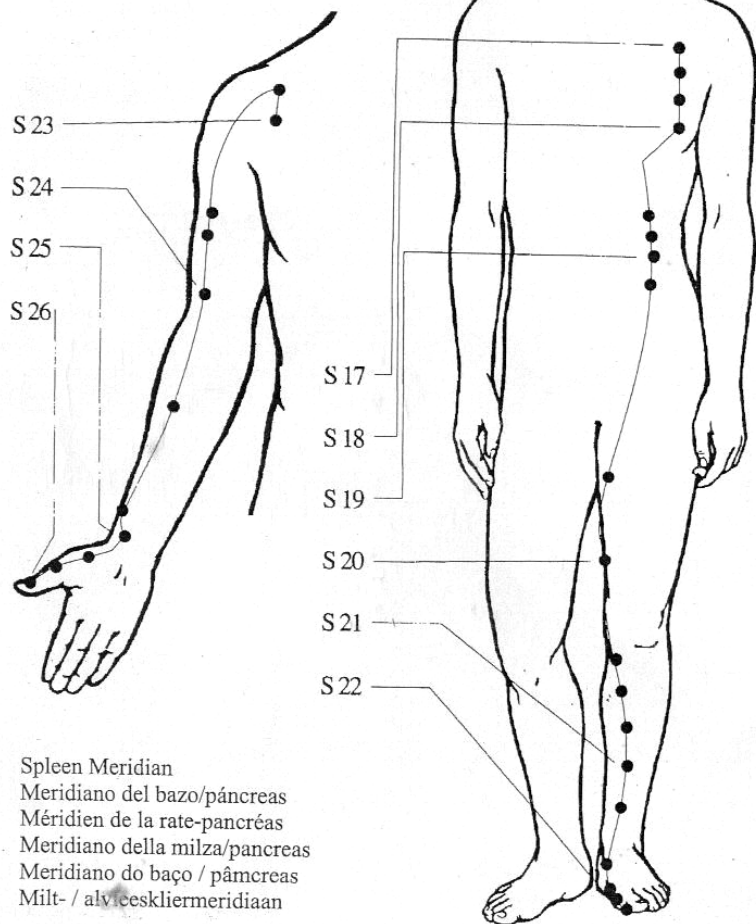
1.	Talón
2.	Rodilla
3.	Muñeca
4.	Baja espalda
5.	Abdomen
6.	Codo
7.	Pecho
8.	Hombro
9.	Articulación del hombro
10.	Clavícula
11.	Cuello
12.	Barbilla
13.	Cogote+
14.	Mandíbula superior
15.	Mandíbula inferior
16.	Mejilla
17.	Frente
18.	Ojo



Gall bladder Meridian
 Meridiano de la vesícula biliar
 méridien de la vésicule biliaire
 Meridiano della vescica biliare
 Meridiano da vesícula biliar
 Galblaasmeridiaan



Lung Meridian
Meridiano de la pulmon
méridien du poumon
Meridiano dei polmoni
Meridiano do pulmão
Longmeridiaan



Spleen Meridian
Meridiano del bazo/páncreas
Mérédien de la rate-pancréas
Meridiano della milza/pancreas
Meridiano do baço / pâncreas
Milt- / alviceskliermeridiaan

1.	Heel	Talon	Tallone	hiel	calcanhar
2.	Knee	Genou	Ginocchio	knie	joelho
3.	Wrist	Poignet	Polso	pols	pulso
4.	Lower Back	Bas du dos	Schiena inferiore	onderrug	Zona Lombar
5.	Abdomen	Abdomen	Addome	onderbuik	abdomen
6.	Elbow	Coude	Gomito	elleboog	cotovelo
7.	Chest	Poitrine	Torace	borstkas	Tórax
8.	Shoulder	Epaule	Spalla	schouder	ombro
9.	Shoulder Joint	Articulation de l'épaule	Articolazione della spalla	schouderge wricht	Articulação do ombro
10.	Collar Bone	Clavicule	Clavicola	sleutelbeen	Clavícula
11.	Neck	Cou	Collo	nek	pescoço
12.	Chin	Menton	Mento	kin	queixo
13.	back of the Head	Occiput	Parte posteriore della testa	achterkant hoofd	Nuca
14.	upper Jaw	Maxillaire supérieur	Mascella superiore	bovenkaak	Maxilar superior
15.	Lower Jaw	Maxillaire inférieur	Mascella inferiore	onderkaak	maxilar inferior
16.	Cheek	Synthèse	Guancia	wang	face
17.	Forehead	Front	Fronte	voorhoofd	testa
18.	Eye	Œil	Occhio	oog	olho

