

Gebruik audacity

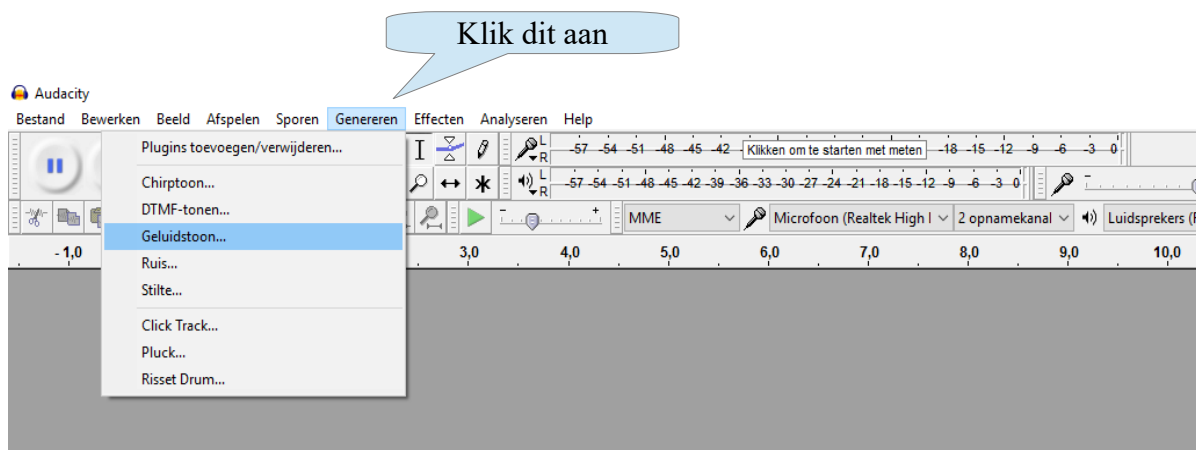
Let wel, een mp3 kan mag tot 25 000 opslaan. Hou daar rekening mee. Dus vb opvliegers (hot flashes) is 10000,880,787,727, 537,660,690,727,5, in het totaal minder dan 25000 dus het kan op 1 mp3 bestand.

Hoge frequenties komen minder voor en kunnen weggelaten worden; 30.000 kan maar is sterk vervormd; terugrekenen onder 20.000 kan door te delen door veelvoud van 2 (2, 4,8,16,32,64,256...).

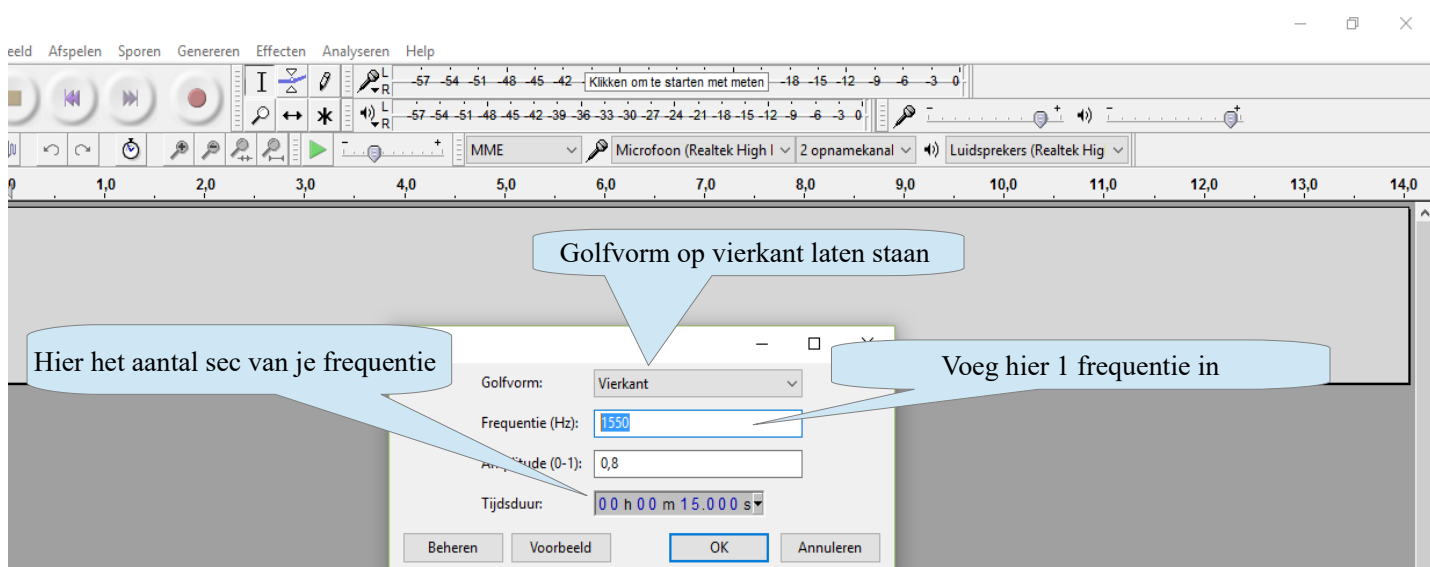
Er zijn verschillende golven, bij voorkeur de vierkante gebruiken.

Maak je bestanden niet te lang dus hou het aantal seconden tussen de 10 en 30.

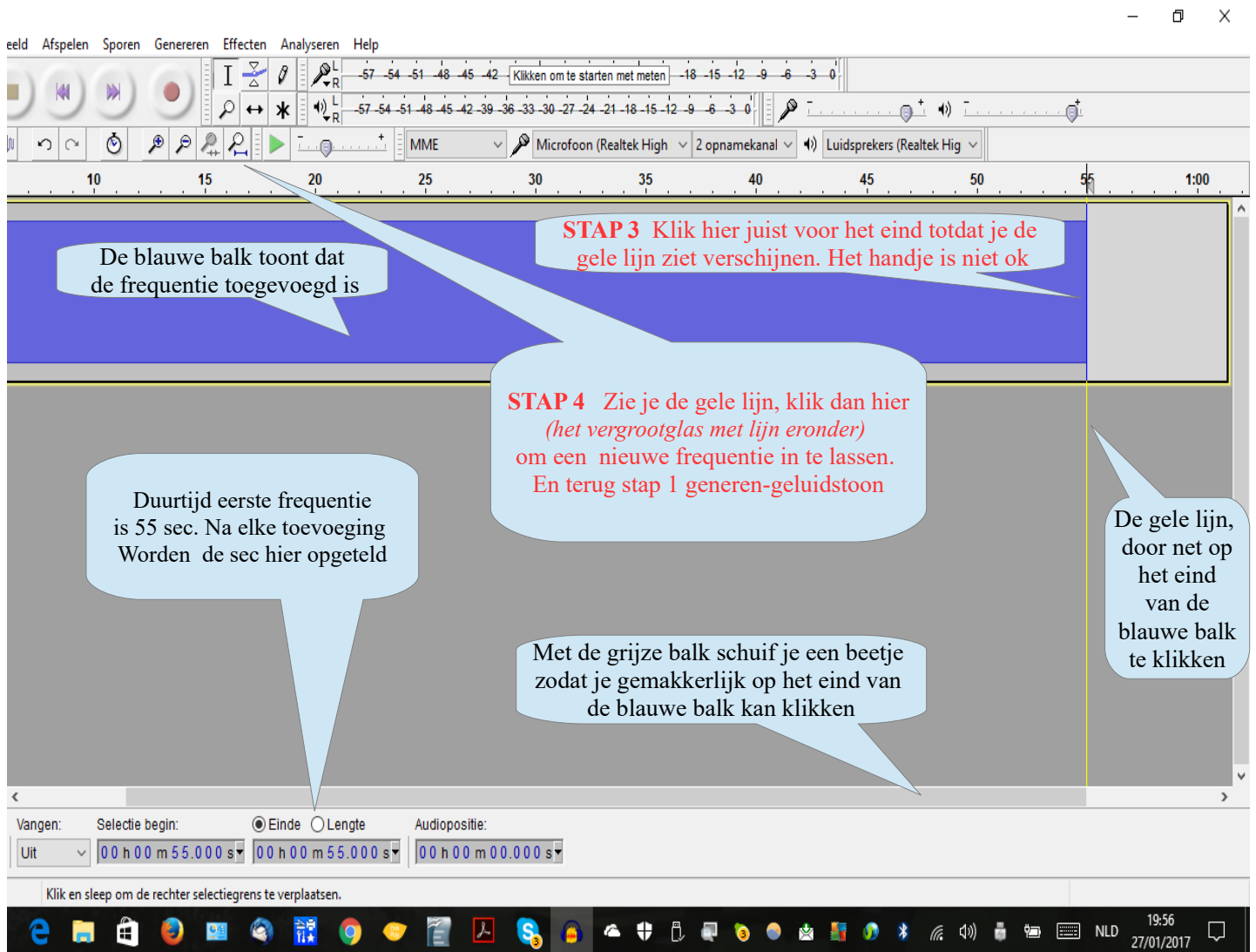
STAP 1 Genereer toon: klik op generen en dan op geluidstoon



STAP 2 Voeg nu uw rife frequentie in. Eén frequentie, dan het aantal seconden (ts 10 en 30 sec, mag meer) dat je het wil laten spelen en klik ok



STAP 3 Voeg je volgende frequentie in volgens de rife lijst. Vb bunion pijn is 20, 2720, 10000.
Dus eerst 20, opslaan en nu 2720, ...



STAP 4 Als je al je frequenties ingevoegd heb, sla dan je mp3 bestand op door audio exporteren te klikken

