

528 Hz: Geschiedenis, Onderzoek, Voordelen

De 528 Hz frequentie is de meest significante van de Solfeggio Frequenties. Bekend als de "liefde" frequentie en "wonder noot", heeft het een diepgewortelde relatie met de natuur. Het is aanwezig in alles van chlorofyl tot menselijk DNA. Het heeft ook een wiskundige betekenis en bewezen genezend potentieel.

Hoewel de andere oude toonladders zeker belangrijk zijn, merkt Dr. Leonard Horowitz op dat 528 Hz centraal staat in alles in het universum en de "muzikale, mathematische matrix van de schepping". Dit omvat de lucht die we inademen, het water dat we drinken, het gras onder onze voeten, en de zonnestralen op ons gezicht. (1)

De vibraties ervan verbinden en resoneren met alles in ons en om ons heen, zowel op materieel als op spiritueel niveau.

Toen Dr. Joseph Puleo de Latijnse betekenissen onderzocht van de oude "Mi" toon, 528 Hz, vond hij het beschreven als:
een buitengewone gebeurtenis die alle bekende menselijke krachten of natuurlijke krachten te boven gaat en wordt toegeschreven aan een goddelijke of bovennatuurlijke oorzaak, vooral aan God.
een voortreffelijk of overtreffend voorbeeld van iets; wonder, verwondering
Misschien is dat de reden waarom de priesters en genezers van de meest geavanceerde beschavingen van de oude wereld bekend stonden om het gebruik van 528 Hz om te genezen, te zegenen en wonderen te verrichten.

Dus het roept de vraag op: zou 528 Hz positieve effecten kunnen creëren in jouw leven en het leven van degenen die je liefhebt, van de allerkleinste bouwstenen van je biologie tot de hoogste niveaus van je bewustzijn?

Wat-is-528-hz

528 Hz is een speciale frequentie die in veel gebieden van de natuurlijke wereld wordt gevonden. Er wordt gezegd dat het verbonden is met, en in staat is invloed uit te oefenen op, ons DNA.

528 Hz & haar relatie tot de natuur

Overall waar we komen in de natuur, vinden we 528 Hz.

Chlorofyl, dat planten helpt energie uit licht te halen en hen hun groene kleur geeft, trilt op 528 Hz (2).

De bijen die veel van deze planten bestuiven, zoemen rond met 528 Hz. En de regenboog die dit schilderachtige tafereel completeert heeft ook 528 Hz in zijn hart, omdat hij hetzelfde groengele licht refracteert dat in chlorofyl wordt aangetroffen.

Om Dr. Horowitz te parafraseren:

Gras is groen van LIEFDE/528. Daarom is chlorofyl het meest krachtige helende pigment in de biologie. Het is waarom mensen en dieren gras eten om weer gezond te worden, en waarom de lucht die je inademt - de 'prana' van het leven, of de 'chi' in de oosterse geneeskunde - gevuld is met de heilige aloha geest van LIEFDE. Het vibreert in 528, stuurt spirituele signalen voor voeding door je bloed, herstelt en verkwikt elke streng DNA en cel in je lichaam.

Ja, de lucht die we inademen bevat ook 528. We weten nu dat zuurstof, bijvoorbeeld, deze 528-resonerende elektronen draagt. De basisstructuur van de organische chemie, de zeshoekige ring van koolstof-6, weerspiegelt de heilige geometrie van de 528Hz frequentie.

Maar de betekenis van de frequentie in de natuurlijke wereld is niet beperkt tot deze planeet.

In feite, wanneer opnames van de zon gemaakt door NASA wetenschappers vergeleken worden met een stemvork, vinden we 528 Hz daar ook, in het hart van de ster die het centrum is van ons zonnestelsel (3).

Reinigend water

In 2010 was er een ramp op een booreiland van BP, de Deepwater Horizon, waardoor het miljoenen vaten olie lekte in de Golf van Mexico (4).

Een elektromagnetische energie expert, John Hutchinson uit Vancouver, samen met zijn vrouw en onderzoekspartner, Nancy Hutchinson, besloten om iets te doen om te helpen.

Zij plaatsten een apparaat dat frequenties uitzendt op het strand, ongeveer 25 voet van het water, en gebruikten 528 Hz en andere Solfeggio-frequenties om het water te behandelen.

Zij deden dit slechts gedurende vier uur, maar het water in het gebied dat zij hadden behandeld was de volgende ochtend op wonderbaarlijke wijze gezuiverd.

In feite was het water zo verbeterd dat dolfijnen, vissen, en krabben terugkeerden naar het gebied, terwijl slechts een dag eerder diezelfde wateren dodelijk zouden zijn geweest voor het zeeleven (5).

Zo'n ongelooflijk verhaal als het experiment van John en Nancy Hutchinson in de Golf van Mexico roept natuurlijk sceptische reacties op.

Onder deze sceptici bevond zich Dr. Robert Naman, een analytisch analist met tientallen jaren ervaring. Maar toen hij en zijn bedrijf, Analytical Chemical Testing Laboratory, Inc. (ACT), de monsters testten, werd alle twijfel weggenomen.

De methode van de Hutchinsons had de hoeveelheid olie en vet teruggebracht van 7 delen per miljoen tot minder dan 1 deel per miljoen. Met andere woorden, het water dat zij behandelden had enorme hoeveelheden olie bevat, en nu bevat het bijna geen olie meer.

In de officiële verklaring van het Analytical Chemical Testing Laboratory, Inc. staat":

Hoewel de technologie door ondergetekende niet volledig wordt begrepen, is het duidelijk dat het proces extreme waarde kan hebben, en het moet een kans krijgen om op grote schaal te worden gepresenteerd en getest.

528 Hz vermindert angst bij ratten

Een onderzoek uit 2019 bij ratten toonde aan dat geluidsgolven van 528 Hz angst bij ratten verminderden.

Langdurige blootstelling aan deze geluidsgolf toonde vermindering van angstgerelateerd gedrag bij ratten.

De studie toonde ook aan dat de:

Frequentie van 528 Hz vermindert ook de totale concentratie van reactieve oxidatieve species in hersenweefsel

De onderzoekers concludeerden:

Deze studie kan leiden tot de vaststelling van een mogelijke therapie waarbij geluiden kunnen worden gebruikt om angst bij individuen te verminderen (6).

Maar dit was bij ratten. Hoe zit het met studies bij mensen?

Effect van 528 Hz muziek op het endocriene & autonome zenuwstelsel
Deze studie nam negen deelnemers en liet hen luisteren naar 528 Hz muziek en standaard muziek op verschillende dagen.

De onderzoekers maten belangrijke biomarkers van stress via speeksel. Dit waren cortisol, chromogranine A, en oxytocine. Er werd ook een "Profile of Mood State" gebruikt als subjectieve maatstaf voor stress, maar de fysieke biomarkers zijn uiteraard de meest wetenschappelijke indicatie van stress.

De resultaten waren significant.

In de 528 Hz conditie daalde het gemiddelde cortisolniveau aanzienlijk, chromogranine A neigde af te nemen, en oxytocine steeg aanzienlijk na blootstelling aan muziek. Er werd echter geen significante verandering waargenomen in de speeksel biomarkers in de 440 Hz conditie.

De verhouding van laagfrequente tot hoogfrequente activiteit van het autonome zenuwstelsel nam significant af na blootstelling aan beide soorten muziek, en de variatiecoëfficiënt van R-R intervallen nam ook significant af, maar alleen na blootstelling aan 528 Hz muziek.

Spanningsangst- en totale stemmingsstoornisscores waren significant verminderd na blootstelling aan 528 Hz muziek, terwijl er geen significant verschil was na 440 Hz muziek (7).

De onderzoekers concludeerden dat 528 Hz muziek een bijzonder sterk stressreducerend effect heeft.

Het meest interessante aspect van dit experiment is dat de 440 Hz muziek, die vandaag de dag de standaard muziekstemming is, zeer weinig tot geen stressverminderend effect had.

Dit roept de vraag op: luisteren we naar de verkeerde toonladder?

Rein's DNA muziekexperiment

Glen Rein, van het Quantum Biology Research Lab in New York, voerde een experiment uit waarbij hij in-vitro DNA blootstelde aan verschillende muziekstijlen.

Hij zette de muziek om in scalaire audiogolven en gebruikte een CD-speler om die naar het DNA uit te zenden.

Rein testte vervolgens of de muziek enig effect had op de hoeveelheid UV-licht die het DNA absorbeerde; DNA absorbeert UV-licht wanneer de helix zich afwikkelt.

De gregoriaanse gezangen, die gebruik maken van de Solfeggio-schaal, zorgden ervoor dat het DNA aanzienlijk meer licht absorbeerde. Rockmuziek, daarentegen, had dit effect niet.

Hoewel dat experiment ook de andere Solfeggio frequenties omvatte, heeft 528 Hz het vermogen om DNA op zichzelf te beïnvloeden, omdat zijn effect op water helpt de DNA helix te helen.

In het boek *The Fork In The Road*, stelde biochemicus Steve Chemiski

De 6-zijdige heldere clusters die de DNA dubbele helix ondersteunen vibreren op een specifieke resonantiefrequentie - 528 Hz (8).

Wijlen Dr. Candice Pert, een Amerikaanse neurowetenschapper en farmacoloog die de opiaatreceptor ontdekte, en de cellulaire bindingsplaats voor endorfine in de hersenen, zei dat de energieën en trillingen van deze frequenties ons beïnvloeden op cellulair niveau, waarbij ze onze chromosomen openen en het DNA blootleggen